

Весёлые старты в детском саду.
Спортивные соревнования среди педагогов
МДОУ «Детский сад № 39 «Скворушка»

Цель: Пропаганда здорового образа жизни.

Задача: Повышение интереса взрослых к физкультуре и спорту.

1 Ведущий: Здравствуйте уважаемые, коллеги! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем зале! И давайте мы сделаем с вами традицией собираться вместе, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости.

2 Ведущий: Конечно же, мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель – активный отдых и здоровый образ жизни, а главное – получить заряд хорошего настроения.

1 Ведущий: В саду у нас полно талантов:

Рукодельниц и спортсменов,
голосистых певцов и душевных чтецов.

2 Ведущий: А вы, уважаемые зрители,
В соревнованиях участвовать, не хотите ли?

1 Ведущий: Затеи наши не кончаются-
«Весёлые старты» начинаются!

2 Ведущий: Дорогие зрители, вы станете свидетелями интересных соревнований между педагогами детского сада.

1 Ведущий: Приглашаем наши команды.

(Команды входят в зал под музыку, строятся полукругом)

Посмотрите-ка, у нас все команды просто класс!

Педагоги востепенулись

И костюмы натянули,

И хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

2 Ведущий: Девиз наших соревнований (все команды вместе с ведущим)

«Вспомним старые победы

И опять оденем кеды! »

1 Ведущий: Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Оценивать наши результаты будет жюри в составе:

председатель – Никитина Наталья Юрьевна

члены жюри –

1. Ананникова М.В.

2. Ткаченко Л.А.

2 Ведущий: Конкурсы, эстафеты будут оцениваться по 3-х балльной системе.

Желаем успехов всем участникам соревнований.

1 Ведущий: И так начнем «Весёлые старты» с клятвы дошкольных работников

Кто с ветром проворным может сравниться?

МЫ – дошкольные работники

Кто верит в победу, преград не боится?

МЫ – дошкольные работники

Клянемся быть честными, к победе стремиться,

Рекордов высоких клянемся добиться.

КЛЯНЕМСЯ!

КЛЯНЕМСЯ!

КЛЯНЕМСЯ!

2 Ведущий: А теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Посмотрите! Все команды просто класс!

Представление команд (название команды, девиз, приветствие)

Хочу представить наши команды: в наших соревнованиях принимают участие команда 1) «Радуга»

1 Ведущий: команда 2) «Ну, погоди»

2 Ведущий: команда 3) «Карапузы»

1 Ведущий: Как известно любое соревнование начинается с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию.

2 Ведущий: первая разминка – разминка для дыхания. Мы с вами исполним песню нашей соревнований. Называется она «Песня спортивных воспитателей» на мелодию песни «Мы парни brave»

Нам нынче весело, весело, весело

Мы воспитатели, а значит,

Можем делать всё,

Мы пробежимся раз и два

Под крики громкие «Ура! »

И пусть не очень заболит у нас спина

На старт мы выходим,

Костюмы с кедами старыми

в чулане мы найдём

И в нашем спортзале

Команды дружные мы соберём.

Припев:

Пускай нам завтра трудно будет очень

Пускай!

Но ты победу никому не уступай.

Играть будем честно!

Мы не сдадимся, нет,

Ты так и знай!

1 Ведущий: после такой хорошей разминки переходим к программе соревнований.

1. «Скоростной дриблинг»

2 Ведущий: Каждый участник проходит дистанцию, обегая конусы зигзагом (туда и обратно) .

2. «Дружба»

Дистанцию проходят одновременно два участника команды, удерживая между головами мячик, руки за спину.

1 Ведущий:

«Прыгучий мяч»

Участник команды скачет на большом мяче – фитболе до стойки, отпрыгивает ее и возвращается также обратно, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда быстрее всех выполнившая задание.

«На старт, внимание, марш! »

2 Ведущий: Дадим немного времени отдохнуть нашим командам, а жюри подвести итоги прошедших эстафет. А мы вспомним пословицы о здоровье.

Я буду начинать первую часть пословицы, а вы заканчивайте.

Ешь правильно (и лекарство не надобно) .

Береги платье снову, (а здоровье смолоду) .

Не ложись сытым, (встанешь здоровым) .

Зелень на столе, (здоровье на сто лет) .

Лакомств 1000, (а здоровье одно) .

Здоровым будешь, (все добудешь) .

В здоровом теле (здоровый дух) .

Береги (здоровье смолоду) .

Здоровым (быть здорово) .

Здоровье (дороже денег)

1 Ведущий: Отдохнули! Продолжаем наши соревнования

«Конкурс капитанов»

Капитаны команд выбирают себе корзину с мячами разного цвета (у каждой команды свой цвет, затем обмениваются корзинами, разбрасывают мячи по игровому полю. Затем все участники, пока звучит музыка, должны собрать мячи своего цвета в корзину. Далее идет подсчет, у кого больше собрано мячей.

«На старт, внимание, марш! »

2 Ведущий: эстафета называется «Туннель» и сейчас вы поймет, почему.

«Туннель»

Все игроки должны встать в колонну по одному на линии старта, ноги поставить на ширине плеч. По моей команде «На старт, внимание, марш! » игрок, который стоит последним в колонне, начинает проползать под ногами своей команды, на четвереньках вперед. Как только он оказался первым в колонне, надо развести ноги врозь, а остальные игроки, увидев, что под ними проползли члены команды, сразу же начинают движение вперед на

четвереньках. Когда капитан снова окажется в начале колонны, он должен поднять руку вверх, что означает «Эстафета закончена».

Итак, приготовились! На старт, внимание, марш!

1 Ведущий:

«Меткий глаз, точная рука»

Каждый член команды набрасывает кольцо (обруч) на стойку. Подсчитывается общее число попаданий.

2 Ведущий: Вот подошло время для заключительной эстафеты. Называется

«Перекасти поле»

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

Итак, приготовились! На старт, внимание, марш!

1 Ведущий: «составь пословицу»

2 Ведущий:

Пусть вам веселые старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

1 Ведущий: Мы рождены, чтоб жить на свете долго! Играть и петь, смеяться и любить! Но, чтобы стали все мечты возможны, должны свое здоровье мы хранить!

2 Ведущий: Дорогие педагоги, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

1 Ведущий: Спасибо всем участникам соревнований! Мы хотим всем пожелать: крепкого здоровья, почаще улыбаться, никогда не унывать!

2 Ведущий: Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!».

1 Ведущий: Для оглашения итогов предоставляется слово нашему уважаемому жюри.

(Вручение дипломов, подарков).

2 Ведущий: Ну, вот и выявили победителей

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед

И всем спортивный – ПРИВЕТ!

1 Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

1 Ведущий: Приглашаем участников соревнований и членов жюри сфотографироваться на память.